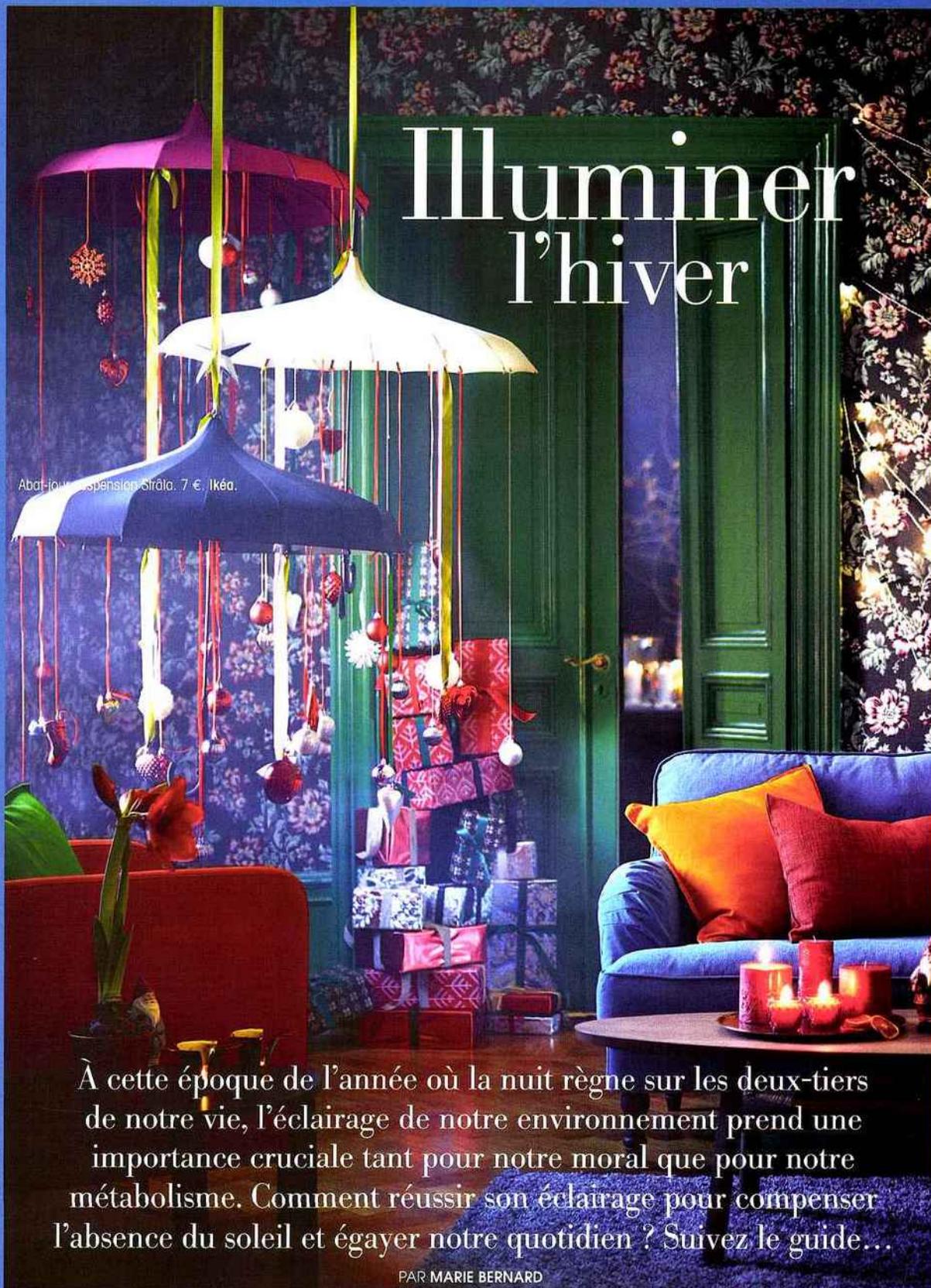




Aménagement ✨

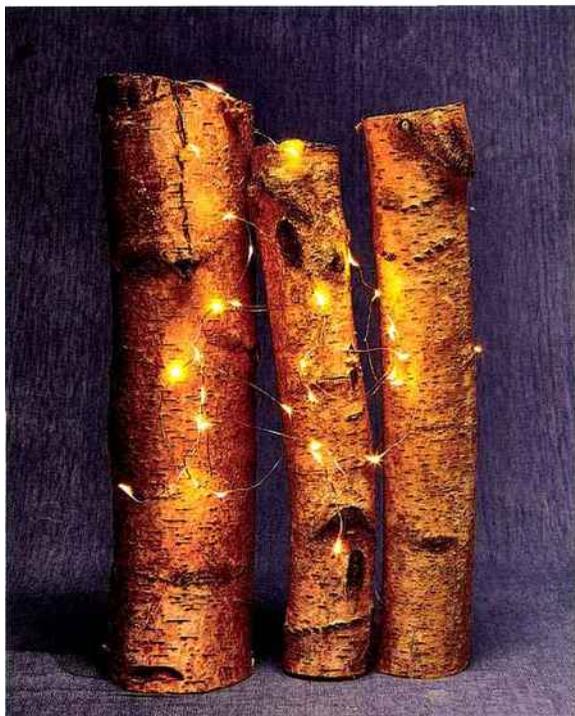


Illuminer l'hiver

Abat-jour suspension Stråla. 7 €. Ikéa.

À cette époque de l'année où la nuit règne sur les deux-tiers de notre vie, l'éclairage de notre environnement prend une importance cruciale tant pour notre moral que pour notre métabolisme. Comment réussir son éclairage pour compenser l'absence du soleil et égayer notre quotidien ? Suivez le guide...

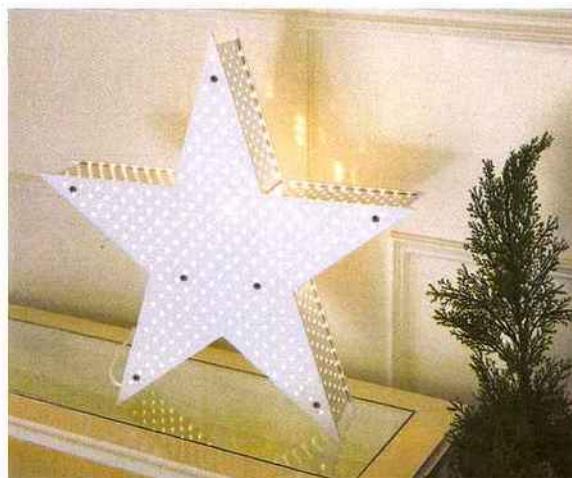
PAR MARIE BERNARD



Guirlande Leds « gouttes d'eau », couleur blanc chaud, fil argent. Fonctionne avec 3 piles LR6. À partir de 12 €. **Bloodlands.**



Guirlande de 35 boules blanches. À partir 35 €. **La Case de Cousin Paul.**

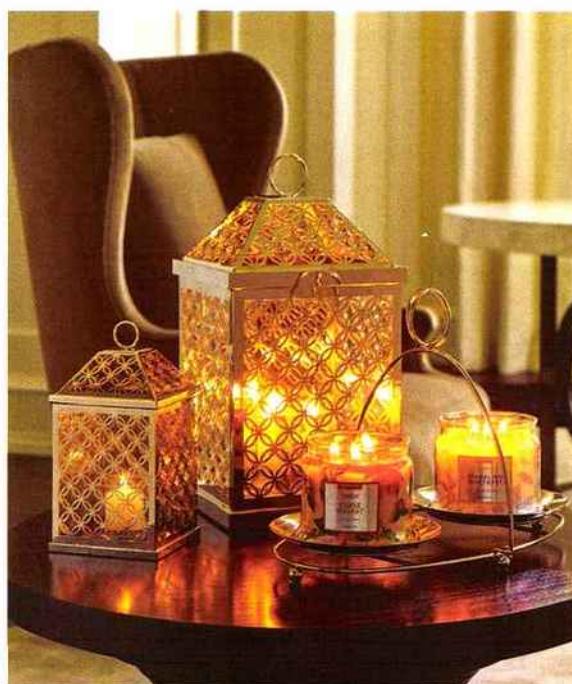


Cette étoile lumineuse en bois et métal blanc crée à elle seule l'ambiance de fête. H. 50 x L. 47 cm. 62,90 €. Starlight. **Light on Line.**

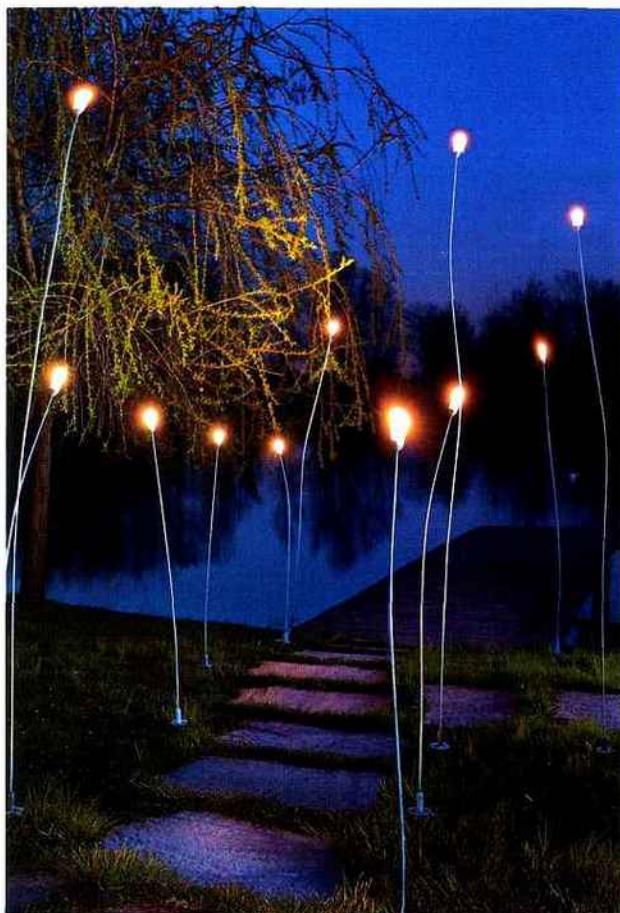
En hiver, optimiser la luminosité naturelle et s'équiper de luminaires à la fois efficaces et beaux, tel est le challenge. Première piste : s'assurer que l'agencement du mobilier permet de profiter du moindre rayon de soleil. L'orientation des pièces joue bien sûr un rôle de premier plan en la matière, et facilite ou complique, selon les cas, l'agencement. Dans les cas les moins favorables, une idée simple : user et abuser des miroirs. En les installant sur un mur opposé à une fenêtre, la lumière naturelle est renvoyée et décuple la luminosité. Cerise sur le gâteau : les miroirs, surtout s'ils sont assez grands, décuplent aussi l'impression d'espace : on respire ! Mais bien sûr, cela ne nous évitera pas de créer pour chaque pièce de la maison un éclairage artificiel adapté.

Multiplier les sources et les types d'éclairage

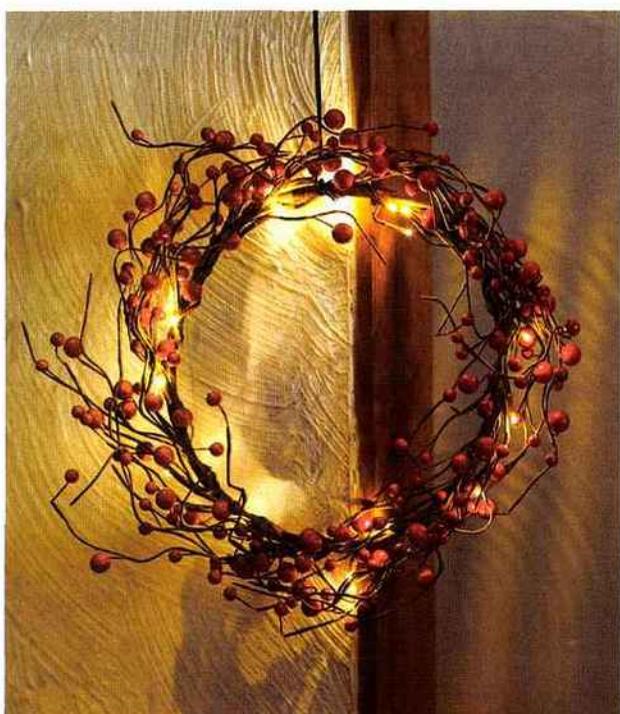
La disposition des sources lumineuses est essentielle tant pour le confort que pour l'ambiance. Ainsi, la présence d'une télévision induit une règle de base : pour éviter que de la lumière ne se reflète dans l'écran, on place obligatoirement la source lumineuse derrière l'appareil ou latéralement. Mais même sans TV, une répartition judicieuse des sources de lumière s'impose. Dans tous les cas, les spécialistes conseillent de multiplier dans chaque pièce les sources



Lanterne en métal argenté, H. 36 cm pour pots à bougie. 99 €. Existe aussi en version porte-lampion H. 21 cm. 59,90 €. **PartyLite.**



Comme une luciole dans la nuit, Mini Mini de Zovaluce conjugue fonctionnalité et respect de l'environnement. À partir de 290 €. Direct D-Sign.



À suspendre au-dessus d'une table. Cette couronne avec Leds donne une douce ambiance aux soirs de fête. 25 €. Startlight. Light on Line.



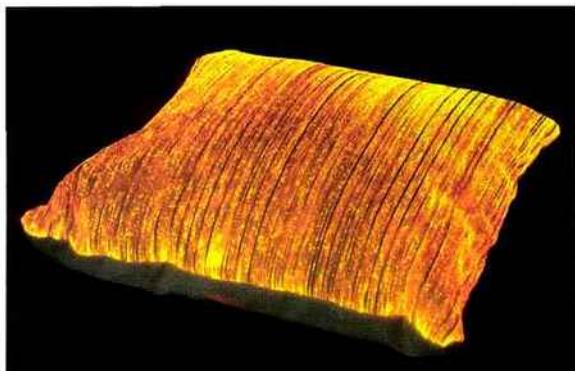
Aérienne, la suspension Raimond scintille telle une étoile grâce à ses nombreuses Leds fixées sur sa structure en aluminium. 3 tailles : Ø 43 cm, Ø 61 cm et Ø 89 cm. À partir de 1 665,60 €. Ilight You.

et les types d'éclairage : direct et indirect, en suspension et en lampes à poser, intense et « d'ambiance », directionnel et diffus... Le tout associé, mais aussi dispersé en fonction des activités qui se déroulent en chaque endroit ainsi que de l'atmosphère et des effets recherchés. La lumière, en effet, sculpte l'espace et les volumes, sait magnifiquement créer du relief ou mettre en valeur un objet ou une mise en scène par des jeux d'ombres et de clarté...

Jouer sur les couleurs est un autre moyen de gagner en luminosité. Les teintes claires sont conseillées car elles réfractent la lumière. Le blanc et le beige sont les plus efficaces. Les couleurs chaudes comme le jaune et l'orange sont une autre voie : « J'opte pour la peinture mate qui absorbe la lumière et la diffuse, plutôt que la peinture brillante qui la réfléchit fatigant l'œil avec ses reflets », explique Marie-Pierre Dubois Petroff, architecte, dans une interview pour Côté Maison.

La révolution des Leds

Concernant les équipements, l'heure est incontestablement aux Leds (diodes électroluminescentes), version dimmable si possible. Ces lampes faciles à vivre offrent un mode été/hiver et permettant de réduire manuellement l'intensité de la lumière tout en augmentant leur autonomie pendant l'hiver. L'arrivée des Leds dans notre vie quotidienne constitue à n'en pas douter une véritable révolution. Sur les plans de l'efficacité et de la consommation énergétique, bien sûr, mais aussi sur le plan purement décoratif. Si les guirlandes et autres tubes lumineux fleurissent un peu partout dans la maison, textiles, papiers peints, et jusqu'aux équipements jusqu'ici dépourvus de tout



Né de la rencontre de la tradition textile et de la technologie Led, Onirys™ est un tissu lumineux conçu par Saint-Gobain ADFORS. Obtenu par co-tissage de la fibre optique et de la fibre de verre, il intègre la technologie brevetée Lightex®.

Textiles, papiers peints, robinetterie, tout auréolés de lumière s'affichent comme des stars.

glamour, tels que les radiateurs ou les robinets, s'affichent aussi désormais comme des stars, également auréolés de lumière par la fibre optique ou les Leds.

Ces dernières sont aussi à l'origine d'une autre réussite de la technologie moderne : les lampes de luminothérapie. Elles compensent le manque de soleil et d'éclairage naturel en hiver et nous procurent la dose de luminosité nécessaire



Un pommeau de douche lumineux qui fonctionne sans électricité. La couleur varie avec la température. 29,90 €. Leroy Merlin.



Baignoire balnéo Aquarium 2, spots lumineux, 4 couleurs. 1 725 €. Castorama.

pour garder la forme. Très utilisées dans les pays nordiques, elles ont fait leur apparition en France depuis quelques années. Une technologie qui mérite d'être observée de près. Et bien sûr, côté techno, impossible aujourd'hui de négliger l'éclairage fourni pour l'énergie solaire. À condition, bien sûr, de disposer d'un environnement extérieur où les faire fonctionner ! Les lampes dites solaires offrent une mine de possibilités : éclairer le balcon, une allée, le pas de la porte pour ne plus avoir à sortir la lampe de poche au moment de chercher ses clés... Une aubaine ! D'autant que cette énergie-là est gratuite. Quant aux capacités des lampes solaires à faire d'une terrasse ou d'un jardin un univers de magie digne d'un conte de fées, elles ne sont plus à démontrer. Alors pas question d'attendre les beaux jours pour illuminer notre quotidien ! *



Avec le robinet Nora, la couleur de l'eau change en fonction de sa température. Magique ! 1 215 €. Porcelanosa.